



SPEISEKARTE



Vita Life



vitalife_soup_sushi_dresden

VYTAL-App
herunterladen.
Essen mitnehmen.
Ohne Müll.



Tel: 0351 792 010 39
www.vitalife-restaurant.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag Sonntag geschlossen
11:00 bis 20:00 Uhr Feiertag geöffnet



VORSPEISEN & SUPPEN



A3. Kokosmilch Suppe ^(L, B, F)

3,90 €

Mit Hühnerfleisch, Basilikum, Zitronengras, Strohpilzen, Zucchini und Zitronenblättern (leicht scharf)

with chicken, basil, lemongrass, straw mushrooms and lemon leafs (slightly spicy)



A4. Miso Suppe ^(aW, L, 2)

3,50 €

Mit japanischen Sojabohnen, Algen und Lauchzwiebeln
with japanese soybeans, seaweed and spring onions



A5. Garnelensuppe ^(B, C, L)

3,90 €

Mit Hühnerbrühe, Zitronengras, Basilikum, Strohpilzen, Tomaten und Zitronenblatt (leicht scharf)

with chicken broth, lemongrass, basil, straw mushrooms, lemon leafs (slightly spicy)



V1. Seetang-Salat ^(2, 16)

3,90 €

Eingelegter Algensalat
pickled seaweed salad



V2. Edamame

3,90 €

Gedämpfte japanische Edamame (Bohnen) mit Meersalz
steamed japanese edamame with seasalt





VORSPEISEN & SUPPEN



V3. Gà Xiên (3 Stück) ^(2, 1, 12)

Würzige Hühnerfleischspieße mit Teriyaki-Soße
chicken skewers with teriyaki sauce

3,90 €



V4. Há cảo (5 Stück) ^(aw, C)

Gedämpfte Teigtaschen, gefüllt mit Garnelen
steamed dumplings, filled with shrimps

4,50 €



V5. Xíu Mại (5 Stück) ^(aw, C)

Gedämpfte Teigtaschen,
gefüllt mit Schweinefleisch und Garnelen
steamed dumplings filled with pork and shrimps

4,50 €



V6. Bao Bun (2 Stück)

Gedämpfte vietnamesische Teigknödel
mit Fleisch- oder Gemüsefüllung
steamed buns filled with meat or vegetables

4,90 €



V7. Gỏi Cuốn (2 Stück) ^(C, I)

FrISChe Sommerrollen, gefüllt mit Reisnudeln,
Salat und Koriander, **wahlweise mit Tofu,**
Hähnchen oder Garnelen, dazu exotische Soße

2 pieces of fresh summer rolls filled with rice noodles, salad, coriander,
optionally with tofu, chicken or shrimp

4,50 €





BÚN | PHỞ | MIẾN



Vietnamesische Reisbandnudelsuppe (P) mit Knochenbrühe, Sojasprossen, Minze, Koriander und Lauchzwiebel (auf Wunsch auch Glasnudeln [M] oder Reisnudeln [B] möglich)

Vietnamese flat rice noodles soup (P) with bone broth, bean sprouts, mint, coriander and spring onions (if desired, glass noodles [M] or rice noodles [B] are also possible)

Je 8,50 €

1. Bò ^(12, B) | Rindfleisch (beef)



2. Gà ^(12, B) | Hühnerfleisch (chicken)



**3. Bò Gà ^(12, B) |
Rind und Hühnerfleisch**
(beef and chicken)



4. Đậu Phụ ^(12, B) | Tofu





B10. Bún Chả

9,50 €

Gegrilltes Schweinefleisch mit Reisnudeln, Salat, Koriander, Minze und exotischer Soße

grilled pork and rice noodles, fresh salad, coriander, mint and exotic sauce



P7. Phở Cà Ri ^(F) oder N3. Udon Cà Ri

Reisbandnudeln oder Udonnudeln mit saisonalem Gemüse, vietnamesischen Kräutern, gerösteten Erdnüssen und roter Kokos-Curry-Creme (leicht scharf)

rice noodles or udon noodles with seasonal vegetables and vietnamese herbs, roasted peanuts in redcurry-coconut-cream (slightly spicy)



a. Gà | Hühnerfleisch (chicken)

9,50 €

b. Đậu Phụ | Tofu

9,50 €

c. Tôm | Garnelen (shrimps)

10,90 €

e. Cá hồi | Lachs mit Dill (salmon with dill)

11,90 €



M8. Miến Trộn ^(B) oder P8. Phở Trộn ^(B)

Glasnudelsalat oder Reisbandnudelsalat mit Karotten, Mango, Paprika, Sojasprossen, vietnamesischen Kräutern, gerösteten Erdnüssen und Zwiebeln in hausgemachtem Vita Life Dressing (leicht scharf)

glass noodle salad or rice noodle salad with, carrots, mango, paprika, soy bean sprouts, vietnamese herbs, roasted peanuts and onions in homemade Vita Life dressing (slightly spicy)



a. Gà | Hühnerfleisch (chicken)

9,50 €

b. Đậu Phụ | Tofu

9,50 €

c. Tôm | Garnelen (shrimps)

10,90 €





M6. Miến oder B6. Bún Măng Ngan

9,50 €

Vietnamesische Reisnudel- oder Glasnudelsuppe mit Gänsefleisch, Bambus, Sojasprossen, Minze, Koriander und Frühlingszwiebeln in hausgekochter Knochenbrühe

vietnamese rice noodle soup or glass noodles soup with goose meat, bamboo, soy bean sprouts, mint, coriander and spring onions in home-cooked bone broth



B9. Bún Bò Giò Heo

9,50 €

Vietnamesische Reisnudelsuppe mit Rindfleisch und feiner Schweinehaxe, Sojasprossen, Minze, Koriander und Frühlingszwiebeln in hausgekochter Knochenbrühe (leicht scharf)

vietnamese rice noodle soup with beef and fine pork haxes, soy bean sprouts, mint, coriander and spring onions in home-cooked bone broth (slightly spicy)



N4. Mì Udon ^(aW, L, B)

9,50 €

Japanische Udonnudeln mit Garnelen, Lachs, Sojasprossen, Algen, Koriander, Minze und Frühlingszwiebeln (leicht scharf)

japanese udon noodles with shrimps, salmon, bean sprouts, seaweed, coriander, mint and spring onions (slightly spicy)



P18. Phở Bò Đặc Biệt

10,90 €

Vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch und Rinderhackbällchen, frischen Kräutern, Lauchzwiebeln und Sojasprossen

vietnamese flat rice noodle soup with beef, meatballs and fresh herbs, spring onions, bean sprouts





CƠM | CURRYGERICHTE



Vita Life Obst-Curry ^(B, F, L)

FrISChe Mango, Ananas, Litschi, Paprika in hausgemachter Mango-Orange-Curry-Soße, serviert mit Reis

fresh mango, pineapple, lychee, paprika with homemade mango-orange-curry-sauce, served with rice

- | | |
|--|---------|
| A. Gà Hühnerfleisch ^(chicken) | 8,50 € |
| B. Đậu Phụ Tofu | 8,50 € |
| C. Tôm Garnelen ^(shrimps) | 10,50 € |
| E. Cá hồi Lachs mit Dill ^(salmon with dill) | 11,50 € |



Vita Life Erdnuss-Curry ^(B, F, L, N)

FrISCheS Gemüse nach Saison in Erdnuss-Curry-Soße (leicht scharf), serviert mit Reis

fresh seasonal vegetables in peanut coconut sauce (slightly spicy), served with rice



- | | |
|--|---------|
| A. Gà Hühnerfleisch ^(chicken) | 8,50 € |
| B. Đậu Phụ Tofu | 8,50 € |
| C. Tôm Garnelen ^(shrimps) | 10,50 € |
| D. Gà Sa tế Sate Spieße ^(chicken skewers) | 8,50 € |
| E. Cá hồi Lachs mit Dill ^(salmon with dill) | 11,50 € |



Vita Life Sate-Curry ^(B, F)

FrISCheS Gemüse nach Saison in Sate-Curry-Soße (leicht scharf), serviert mit Reis

fresh seasonal vegetables in sate-curry-sauce (slightly spicy), served with rice



- | | |
|--|---------|
| A. Gà Hühnerfleisch ^(chicken) | 8,50 € |
| B. Đậu Phụ Tofu | 8,50 € |
| C. Tôm Garnelen ^(shrimps) | 10,50 € |
| D. Gà Sa tế Sate Spieße ^(chicken skewers) | 8,50 € |
| E. Cá hồi Lachs mit Dill ^(salmon with dill) | 11,50 € |





VEGANE GERICHTE



VG1. Phở / Bún vegan ^(L)

8,50 €

(Wählen Sie Ihre Lieblingsnudeln)

Vietnamesische Nudelsuppe mit Tofu, Pak choi, Sojasprossen, frischen Kräutern und Lauchzwiebeln in klarer Misobröhe

noodle soup with tofu, pak choi, bean sprouts and fresh herbs, spring onions in miso broth



VG2. Phở / Miến Trộn vegan ^(L)

9,50 €

Vietnamesische Reisband- oder Glasnudeln, Salat mit

Tofu, Karotten, Mango, Paprika, Sojasprossen und vietnamesischen Kräutern, dazu geröstete Erdnüsse und Zwiebeln in hausgemachtem veganen Dressing (leicht scharf)

vietnamese rice noodle or glass noodle, salad with tofu, carrots, mango, paprika, bean sprouts and vietnamese herbs, roasted peanuts, onions in homemade dressing (slightly spicy)



VG3. Vita Life Sate / Erdnuss-Curry ^(F, L)

8,50 €

Saisonales frisches Gemüse mit Tofu in Vita Life Sate-Curry oder Erdnuss-Curry, serviert mit Reis (leicht scharf)

fresh seasonal vegetables with tofu in Vita Life sate-curry or peanut-curry, served with rice (slightly spicy)



VG4. Phở / Udon-Curry vegan ^(aW, L)

9,50 €

Reisband- oder Udonnudeln mit Tofu, dazu saisonales Gemüse in Vita Life Curry-Soße (leicht scharf)

rice noodles or udon noodles with tofu and seasonal vegetables in Vita Life curry-sauce (slightly spicy)



SUSHI MENÜS (VEGETARISCH / VEGAN)

VS1. Veggie Menü

7,90 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

6 Stück Maki Gurken,
6 Stück Maki Avocado,
6 Stück Maki Rettich



VS2. Veggie Spezial

12,90 €

(2, 16, K, G)

6 Stück Maki Gurken,
6 Stück Maki Avocado,
8 Stück Inside-Out Roll mit Avocado,
Gurken, Kürbis, Rettich und Sesam,
2 Stück Nigiri Avocado





SUSHI MENÜS

(VEGETARISCH / VEGAN)



VS3. Veganes Sushi

9,90 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

8 Stück Big Rolls aus Reisapapier mit Salat, Minze, Koriander, Avocado, Rettich, Kürbis, Gurken und Sesam, dazu hausgemachte vegane Spezialsoße



VS4. Spezial Avocado Sushi Roll

8,50 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

8 Stück Inside-Out mit Sesam, Gurken, Avocado, Rettich und Kürbis, umhüllt von Avocado



VS5. Veganes Dreierlei

8,50 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

2 Stück Nigiri Avocado,
6 Stück Maki Gurken,
6 Stück Maki Avocado



VS6. Veganer Mix

10,90 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

8 Stück Inside-Out mit Gemüse, Sesam, Karotten, Gurken, Avocado und Rettich,
6 Stück Maki Avocado,
6 Stück Maki Mango



VS7. Spezial Veggies Sushi-Platte für 2 Personen

30,00 €

(1, 4, 6, 7, 12, 16, K, G)

6 Stück Maki Avocado,
6 Stück Maki Gurke,
8 Stück Inside-Out mit Gemüse und Sesam,
8 Stück Inside-Out mit Gemüse, umhüllt mit Avocado
8 Stück Big Rolls aus Reisapapier mit Gemüse, Minze, Koriander und Sesam



S1. Basic Menü

(2, 16, B, K, G)

8,90 €

6 Stück Maki Lachs-Avocado,
6 Stück Maki Thunfisch-Avocado,
6 Stück Maki Gurken



S2. Kleiner Genuss

(2, 16, B, K, G)

10,50 €

4 Stück Nigiri gemischt,
6 Stück Maki Lachs-Avocado



S3. Maki Mix Spezial

(1, 2, 16, B, G)

10,50 €

6 Stück Maki Lachs-Avocado,
6 Stück Maki California,
6 Stück Maki Ebi-Avocado



S4. Sake Spezial

(2, 16, K, B, G)

12,90 €

8 Stück Inside-Out Lachs,
6 Stück Maki Lachs-Avocado,
2 Stück Nigiri Lachs



S5. Sunrise (1, 2, 16, K, B, G)

14,90 €

8 Stück Inside-Out,
California mit Tobico,
8 Stück Inside-Out Lachs mit Sesam,
3 Stück Maki Thunfisch,
3 Stück Maki Lachs



S6. Tokio (2, 16, K, B, C, G)

15,90 €

6 Stück Nigiri gemischt,
8 Stück Inside-Out Lachs
mit Tobico & Sesam



S7. Imperial (2, 12, 16, K, B, C, G)

16,90 €

8 Stück Inside-Out Lachs,
5 Stück Big Inside-Out California mit Sesam,
5 Stück Nigiri gemischt

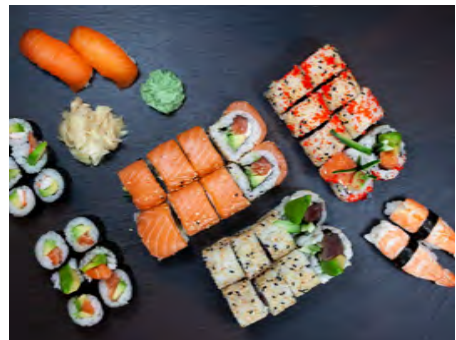


S8. Wunsch-Menü

30,00 €

für 2 Personen (2, 16, K, B, C, G)

2 Stück Nigiri Lachs, 2 Stück Nigiri Ebi,
6 Stück Maki Lachs, 6 Stück Maki California,
8 Stück Inside-Out Lachs,
8 Stück Inside-Out Thunfisch,
8 Stück Inside-Out mit Surimi, umhüllt mit
Lachs und Spezial-Soße





SUSHI SPEZIAL ROLLS



SM1. (C, K, 1, 2, 16)

9,90 €

8 Stück Inside-Out Surimi
mit Röstzwiebeln und Spezialsoße



SM2. (B, C, K, 2, 16)

9,90 €

8 Stück Inside-Out Surimi
Avocado mit Lachsmantel
und Spezialsoße



SM3. (B, K, 2, 16)

10,90 €

8 Stück Big Rolls aus Reisapier
mit Salat, Minze, Koriander, Lachs,
Thunfisch, Avocado, Rettich, Kürbis,
Gurke und Spezialsoße



SM4. Sushi mit Fisch 7,90 € (Lachs o. Thunfisch) (B, C, K, 2, 16)

8 Stück Inside-Out Rolls mit rohem Lachs
oder Thunfisch



SM5. Sushi mit 9,90 € Flambiertem Lachs (B, C, K, 2, 16)

8 Stück Inside-Out Rolls mit Flambiertem Lachs



BO1. Vita Bowl mit Schwein (G, K, L)

9,50 €

Sushireis mit Xa xiu Schweinefleisch, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with xa xiu pork meat, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce



BO2. Vita Bowl mit Rind (G, K, L)

9,50 €

Sushireis mit Rindfleisch, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with beef, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce



BO3. Vita Bowl mit Hähnchen (G, K, L)

9,50 €

Sushireis mit Hähnchenfleisch, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with chicken, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce



BO4. Bowl mit Hühnerspießen (G, K, L)

9,50 €

Sushireis mit Hühnerspießen, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

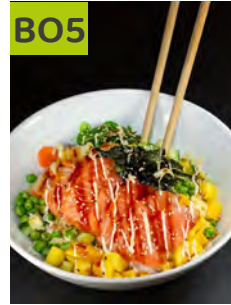
sushi rice with chicken skewers, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce



BO5. Vita Bowl mit Lachs ^(G, K, L)
11,90 €

Sushireis mit Lachs, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with salmon, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce


BO6. Vita Bowl mit flambiertem Lachs ^(G, K, L) **12,90 €**

Sushireis mit flambiertem Lachs, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße

sushi rice with flamed salmon, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce


BO7. Vita Bowl mit Tofu ^(G, K, L)
9,50 €

Sushireis mit Tofu, Avocado, Mango, Edamame, Kohlrabi, Karotten, Algenblättern, frischen vietnamesischen Kräutern und knackigen Röstzwiebeln; dazu gibt es hausgemachte Mayo-Chili- und Teriyaki-Soße (auch mit veganer Soße möglich)

sushi rice with tofu, avocado, mango, edamame, cabbage, carrots, seaweed, fresh vietnamese herbs and fried onions; with home made mayo-chili- and teriyaki-sauce





HAUSGEMACHTES



Hausgemachte Limonaden | Smoothies | Kaffee

1. Trà đá

Hausgemachter grüner Eistee

0,4 l 3,50 €

1,0 l 7,00 €



2. Trà Vái

Schwarzer Litschi-Eistee

0,4 l 3,90 €

1,0 l 8,00 €



3. Chanh đá

Hausgemachte Limettenlimonade

0,4 l 3,90 €

1,0 l 8,00 €



4. Sinh Tố Bơ

Avocado-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 5,00 €



5. Sinh Tố Dứa

Ananas-Minze-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 5,00 €



6. Sinh Tố Xoài

Mango-Smoothie (mit Milch)

0,4 l 5,00 €



7. Cà Phê Sữa đá

Vietnamesischer Eiskaffee

0,4 l 4,50 €



8. Cà Phê Phin Việt Nam

Vietnamesischer Filter-Kaffee

Tasse 3,00 €





GETRÄNKE



Biere

Radeberger Pilsner

0,2 l **2,20 €**

0,4 l **3,80 €**

Weine

Rotwein

0,2 l **4,50 €**

Weißwein

0,2 l **4,50 €**

Pflaumenwein

0,2 l **4,95 €**

Sake (Reiswein)

0,2 l **4,95 €**

Softgetränke

Pepsi, Mirinda, 7up, Ginger Ale

0,2 l **2,00 €**

0,4 l **3,00 €**

Verschiedene Säfte

0,2 l **2,20 €**

Verschiedene Asiatische Säfte

0,2 l **2,80 €**

Heiße Getränke

Kaffee, Espresso

Tasse **2,00 €**

Cappuccino

Tasse **2,50 €**

Jasmin Tee, Grüner Tee

Tasse **2,50 €**

Ingwer-Limetten-Minze-Tee

Tasse **3,00 €**